

EL DESFILE DE LOS MICROBIOS

STREPTOCONGA



¡Corre, corre, ven! El desfile ya empezó
de unos raros seres que nadie imaginó.

Ni piernas, ni aletas, ni boca, ni ojitos,
son éstos los más diminutos bichitos.

Son tan pequeños que no pueden ser vistos.
"¿Seguro que no?, ¿ese zoo es tan pequeño?"

Imagínate, si es que puedes, Zac,
un punto diminuto, un granito no más.

Rompe cada grano en otros más chiquitos.
Tendrás delante de ti miles de granitos.

Cada granito que obtengas es como un cajón,
donde microbios te caben más de un buen millón,

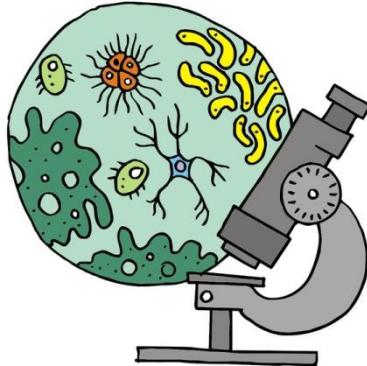
Donde todos tienen espacio para nadar,
dar volteretas y su cuerpo enroscar.

Los hay de muchas clases, ¿quierías verlos?
"¿Dónde los busco?, ¿dónde puedo meterlos?".

Los hay en todas partes, en el aire y en el suelo,
los hay en tus uñas, en tu piel y en tu pelo.

De entre tus dientes, rasca algo de sarro,
también bajo el zapato, aunque tenga barro.

Espárcelo sobre un limpio cristal,
el microscopio te lo va a ampliar.



Mira por el tubo ese punto iluminado:
un nuevo mundo, ¡quedarás maravillado!

Bastoncillos cortos o largos, con algo de suerte
los verás moverse entre la materia inerte.

Hay microbios finos, gruesos y como bolas,
los verás en grupos y también a solas.

"¡Qué guay! ¡Un monstruo peludo por ahí nadando!
¡Y allí uno enroscado va serpenteanado!"

"y dentro de mi viven estos bichos?
¿y en perros y en gatos? ¡quién lo hubiera dicho!"

Sí, Zac, esto es la pura verdad,
dentro de tu tripa los hay en cantidad.

Algunos te ayudan, son buenos chicos,
otros son malos, podrían hacerte añicos.

ESTAFILOCOCO DORADO CUANDO LOS ALIMENTOS HACEN DAÑO

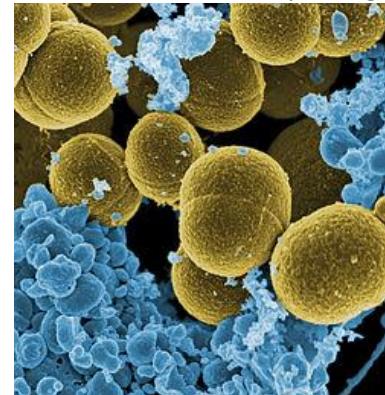
Estafílo Dorado vive en tus manos y en tu pelo;
¡y también en la nariz y en la piel de tu abuelo!

Si la piel te pinchas, él está al acecho,
y de tu herida saca gran provecho.



Pero nuestros leales anticuerpos darán la batalla
para vencer fácilmente a toda esa marralla.

Cuando los microbios se ven rodeados,
la batalla al instante tu cuerpo ha ganado.



¡Ay!, pero ocurrió un buen día que un panadero
en sus manos llevaba un Estafílo altanero.

En un pastel de crema recién horneado
Estafílo y los suyos con avidez penetraron.

En la crema muchos microbios proliferaron;
crecieron y crecieron, y veneno soltarón.

Regresaba pronto Jésica, a casa de la escuela
y al ver el pastel no tuvo cautela.

No podía esperar a la hora de la cena,
de un gran mordisco le quedó la boca llena.

Engulló mucho más de lo que era prudente,
no podía parar, al pastel le hincaba el diente.

Pero por la noche, cuando Jésica dormía,
la cabeza y la tripita, todo le dolía.

Al lavabo una y otra vez tuvo que correr
¡Qué mala noche por culpa del pastel!

"Tengo frío y calor, y la habitación me da vueltas!"
mamá, preocupada, acude presto y resuelta.

Llama al doctor, que venga rápidamente,
Jésica está mala, le necesitamos urgentemente.

El doctor dice: Ya sé la causa de la situación,
sin ninguna duda es una intoxicación".

"Al hospital tendrá que ir sin más dilación,
le pondrán suero y alguna inyección".

Unos días después, con sus dolores curados,
Jésica siente hambre y come a bocados.

Pero de una cosa podéis estar completamente seguros:
Ningún pastel de crema volverá a ponerla en apuros.

Así que, chicos y chicas, ya lo sabéis:
lavaos bien las manos cuando comida toquéis,

impedid que los microbios, que están al acecho,
de vuestro cuerpo sano, saquen buen provecho.

ARTHUR KORNBERG - PREMIO NOBEL DE MEDICINA

ACTIVIDADES

1. ¿A qué reino pertenecen los seres vivos de los que habla el poema?

2. ¿En qué se diferencian de los virus?

3. Investiga cuál es su tamaño aproximado.

4. ¿Cómo se llama el cristal sobre el que esparce el sarro?

5. ¿Cómo se llama el instrumento para poder observarlos?

6. ¿Qué formas pueden tener?

7. ¿Dónde viven?

8. ¿Por qué crees que al Estafilo se le parásito llama oportunista?

9. ¿Qué tipo de medicamento crees que contenía la inyección que le pusieron a Jésica?

10. ¿Son malas todas las bacterias? Pon algún ejemplo de beneficios.

11. ¿Qué hábito saludable recomienda el autor para no enfermar? ¿Podrían mencionar otros?

12. El nombre científico del Estafilo es: *staphylococcus aureus* que significa coco dorado en forma de racimo. ¿Podrías escribir correctamente el nombre siguiendo las reglas de la nomenclatura binomial?

